



SKI TEAM  
ALPE CIMBRA

# Stagione Invernale 2024/2025

## Folgaria - Lavarone

Categorie:

- superbaby
- baby/cuccioli
- ragazzi/allievi
- aspiranti/giovani

# Super Baby



**Categoria: Super Baby**

**Anno di Nascita:** 2017-2018-2019-2020

**Team allenatori:**



**Veronica  
Franco**



**Patrizia  
Zanon**



**Luca  
Rech**



**Matteo  
Caneppele**



**Categoria: Super Baby**

**Anno di Nascita:** 2017-2018-2019-2020

**Focus:**



*“Per noi il rispetto verso il prossimo, nei confronti dei materiali e verso la montagna, sono importanti quanto la progressione tecnica sugli sci. Saper portare gli sci, sapersi vestire autonomamente, conoscere le regole da rispettare in pista, sono tutte caratteristiche in cui crediamo molto.*

*Questa categoria cerca di far avvicinare i più piccoli alla neve divertendosi.*

*L’obiettivo principale è quello di sviluppare e ampliare le abilità motorie trasferendole sulla neve utilizzando un approccio più ludico che agonistico, inizialmente, per poi iniziare ad accennare quello che potrebbe essere l’agonismo, cercando di far appassionare anche i più piccoli a questo meraviglioso sport”.*

**Categoria: Super Baby**

**Anno di Nascita:** 2017-2018-2019-2020



**Prezzo: €1150,00**

**Trasporto:** x1  PER ALTOPIANO



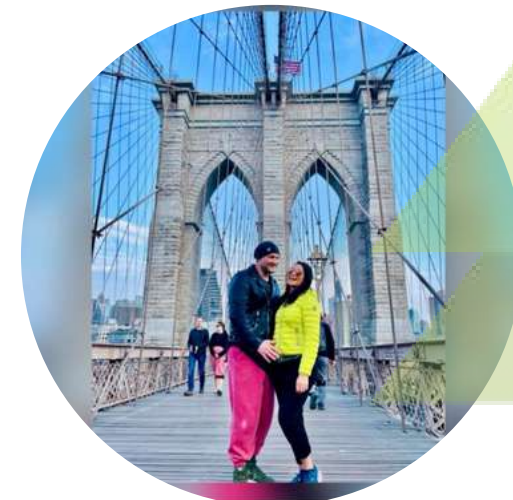


# Baby cuccioli

**Categoria: Baby cuccioli** 2013 - 2014 - 2015 - 2016

**Programma generale:** 78 allenamenti + 12 gare

**Team allenatori:**



**Marilena  
Cuel**



**Fredi  
Oetti**



**Stefano  
Carpentari**



**Categoria: Baby cuccioli** 2013 - 2014 - 2015 - 2016

**Programma generale:** 78 allenamenti + 12 gare

**Focus:**

Obiettivi educativi e comportamentali

*Per noi il rispetto verso il prossimo, nei confronti del loro materiale e verso la montagna, sono importanti quanto la progressione tecnica sugli sci. Saper portare gli sci, sapersi vestire autonomamente, conoscere le regole da rispettare in pista, sono tutte caratteristiche su cui abbiamo lavorato e continueremo a lavorare in continuità con il lavoro svolto nelle altre categorie.*



**Categoria: Baby cuccioli** 2013 - 2014 - 2015 - 2016

**Programma generale:** 78 allenamenti + 12 gare

**Focus:**

Obiettivi tecnici

*L'obiettivo tecnico che ci siamo prefissati è quello innanzitutto di far acquisire ai bambini le basi tecniche che caratterizzano questo sport. Per far ciò la prima parte di stagione prevede sempre sessioni di allenamento in campo libero con esercizi atti a sviluppare le loro capacità coordinative.*

*L'attività continua poi con l'inserimento nel programma didattico di allenamenti tra i pali. Migliorare l'approccio dei bambini con i pali è sicuramente un obiettivo da raggiungere in questa categoria, per questo motivo ci concentreremo su allenamenti specifici variando spesso la disciplina, ma non neghiamo mai loro le emozionanti discese in neve fresca e le prime acrobazie nello snowpark perché riteniamo sia prematuro buttarsi definitivamente nel mondo race. Il lavoro da fare per diventare sciatori dalle basi solide è ancora lungo e lavorare sulle sensazioni, sulla multilateralità del gesto e lo stile nella sciata ci darà la possibilità di portare i nostri ragazzi a sciare nella maniera più naturale e fluida possibile.*




**Categoria: Baby cuccioli** 2013 - 2014 - 2015 - 2016

**Programma generale:** 78 allenamenti + 12 gare



**Prezzo: €1350,00 - Residenti**  
**€1550,00 - Non Residenti**

**Trasporto:** x2  TRENTO  
ROVERETO

# Ragazzi Allievi



**Categoria:** **Ragazzi Allievi** 2009 - 2010 - 2011 - 2012

**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 15 gare

**Team allenatori:**



**Cristiano  
Bertoncello**



**Nicola  
Larcher**



**Fabrizio  
Bertoldi**



**Emilio  
Gheser**

**Categoria: Ragazzi Allievi** 2009 - 2010 - 2011 - 2012

**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 15 gare

**Focus:**



*“Addestrare i nostri ragazzi su come allenarsi, a livello atletico e a livello tecnico”*


*ATLETICO: trasmettere l'importanza della preparazione fisica, per sostenere al meglio le fatiche del periodo invernale, ricche di impegni scolastici e sportivi.*

*TECNICI: gli allenamenti sugli sci in questi quattro anni di categoria hanno la funzione di creare un bagaglio motorio piu' vasto possibile, e consolidare sempre di piu' i movimenti fondamentali, in modo da poter dare ai nostri “piccoli atleti” delle basi solide per affrontare il passaggio nella categoria giovani.*

**Categoria: Ragazzi Allievi** 2009 - 2010 - 2011 - 2012  
**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 15 gare



**Prezzo: €1750,00 - Residenti**  
**€1900,00 - Non Residenti**  
**€1250,00 - Ski College**

**Trasporto:** x2  TRENTO  
ROVERETO  
THIENE



# Aspiranti Giovani





**Categoria:** **Aspiranti Giovani** 2008+

**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 25 gare

**Team allenatori:**



**Daniele  
Carbonari**



**Luca  
Maino**



**Tommaso  
Fabbri**

**Categoria: Aspiranti Giovani** 2008+

**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 25 gare

## **Focus:**

*In questa categoria l'obiettivo per chi arriva già come atleta formato dall'esperienza children e' accumulare giornate di allenamento e gare.*

*Sugli obiettivi tecnici si lavora principalmente ad inizio stagione nel periodo estivo/autunnale concentrandosi su pochi concetti individuali da assimilare e provare poi in tracciato durante il vivo della stagione.*

*La categoria comprende diversi livelli di partenza legati alle esperienze children individuali che vengono affrontati impostando lavori il più possibile diversificati e personalizzati per quanto riguarda la tipologia e il numero di allenamenti e gare.*

*Fra GS e SL la differenza che cerca di essere sempre portata al minimo e' dovuta al calendario gare NJR CT E FIS e al predominio di piste in zona compatibili con allenamenti prevalentemente di slalom speciale.*

*Si affrontano anche gare e qualche allenamento nelle discipline veloci (super g e Dh) nonostante la difficoltà nel poter usufruire di piste adatte agli allenamenti.*




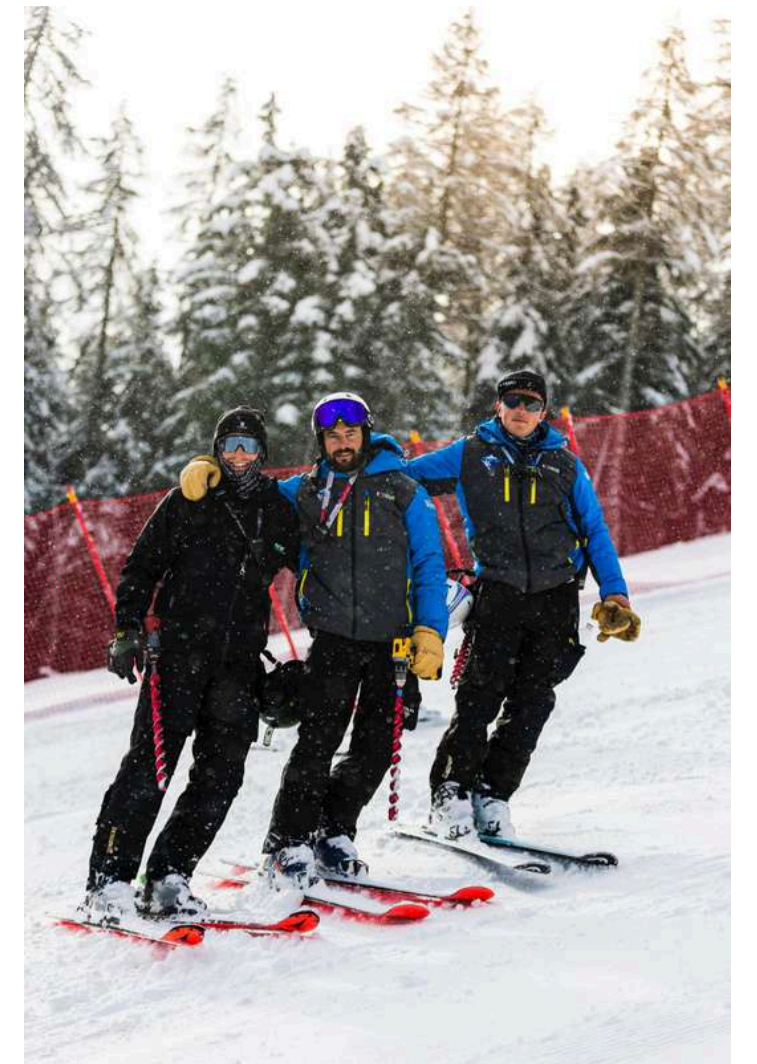
**Categoria:** **Aspiranti Giovani** 2008+

**Programma generale:** 85/100 allenamenti + 25 gare



**Prezzo:** €2500,00 - Residenti  
€2700,00 - Non Residenti  
€1700,00 - Ski College & Comitato  
€1600,00 - No Gare + Eurotest + tessera  
€325,00 - Eurotest + 10 allenamenti + tessera  
€500,00 - Eurotest + 10 allenamenti + tessera altro club

**Trasporto:** x2  TRENTO  
ROVERETO  
THIENE





**Snowboard**

## **Disciplina Snowboard**

**Programma generale:** 78 allenamenti + 7 gare

### **Focus:**

*“Sviluppo, miglioramento e consolidamento delle abilità tecniche per saper gestire al meglio qualsiasi situazione in qualsiasi disciplina, in park, in gara e in freeride”*

*TECNICO: Costruzione di un percorso di allenamento definito per step successivi con il fine di incrementare le capacità/abilità tecniche sullo snowboard nell’ottica di aumentare la naturalezza dei movimenti, il bagaglio motorio e la sicurezza atletico/mentale in qualsiasi situazione.*

*far crescere i ragazzi in un ambiente positivo, orientato alle competizioni ma privo di pressioni rispettando il più possibile i percorsi personali e gli impegni scolastici/lavorativi per rendere l’esperienza sportiva nel club un periodo importante nella crescita e nella costruzione della personalità della persona/atleta.*




# Disciplina **Snowboard**

**Programma generale:** 78 allenamenti + 7 gare



**Prezzo: €1650,00 - Non Residenti**  
**€1500,00 - Residenti**



**Trasporto:** x2  TRENTO  
ROVERETO  
THIENE





# Fondo

## **Disciplina** Fondo

### **Focus:**

*Lo staff è composto da due allenatori, Rossi Brigo Mauro e l'altro è Bertoldi Michele, anche preparatori atletici, e da uno skiman con moltissima esperienza sui materiali tecnici dello sci nordico.*

*Il gruppo è composto da 15 atleti.*

*La preparazione per la stagione invernale di solito inizia a settembre con corsa, palestra e uscite con gli skiroll. Questa è la nostra preparazione per la stagione agonistica di fondo invernale.*

*Nella squadra ci sono atleti di varie categorie: baby e cuccioli, ragazzi e allievi, e aspiranti, partendo dagli otto anni in su. Insegniamo lo stile classico e lo stile pattinato o skate; con lo skate facciamo anche biathlon, che però iniziamo dalla categoria ragazzi. Il trasporto per gli allenamenti e le gare, che sono sempre facoltative, è a carico della società. Gli allenamenti settimanali sono tre, più le gare.*






# Disciplina **Fondo**

**Prezzo: €800,00 - Cuccioli**  
**€900,00 - Ragazzi**  
**€1000,00 -Allievi**



**Trasporto: x2**  **TRENTO**





**Acconto 200€ entro fine giugno**

**Sconto 2° figlio 100€**

# DIRETTIVO & CONTATTI



**Vicepresidente &  
direttore tecnico**



**Ruggero  
Carbonari**  
348 039 4647

**Presidente  
Polisportiva**



**Ivan  
Pergher**  
347 432 4580

**Presidente  
Alpe Cimbra  
Ski Team**



**Francesco  
Da Villa**  
348 510 4133

**[info@alpecimbrapolisportiva.it](mailto:info@alpecimbrapolisportiva.it)**

# Stagione Estiva 2024



# Preparazione Atletica



ALPE CIMBRA  
POLISPORTIVA ASD



# Programma



<b>LUNEDI'</b>	<b>9.00 - 11.00</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>9.00 - 11.00</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>8.00 - 10.00</b>

## Dal 14 giugno all'8 settembre



### Palestra di Lavarone



Trasporto garantito dal  
Piazzale Nazioni Unite,  
20 minuti prima  
dell'allenamento

# Programma



**LUNEDI'** 9.00 - 11.00  
**MERCOLEDI'** 9.00 - 11.00  
**VENERDI'** 8.00 - 10.00

**Dal 14 giugno  
all'8 settembre**

**COSTO**

- 2 gg a settimana **310€**
- 3 gg a settimana **410€**

Trasporto Incluso



To  
Be  
Energy ⚡



ALPE CEMBRA  
PULISPORTIVA ASD

# Cesenatico training camp



# Cesenatico training camp



**16 - 22 giugno**

**28 luglio - 3 agosto**

**18 - 24 agosto**

- **Settimana in bungalow/stanza, pensione completa**
- **trasporto**
- **istruttori federali di team gym + preparatori atletici to be energy**

***COSTO***

***520€***



# Divise 2024



# Divise 2024



**Race Suite**

**Junior 165€**

**Senior 180€**

# Divise 2024



**Gilet Speed**  
**Junior 95€**  
**Senior 100€**

# Divise 2024



## Jacket Hybrid

SuperBaby/baby-cuccioli 205€

Ragazzi/Allievi 28 - 38 240€

Giovani 40 - 52 290€

# Divise 2024



**Piumino WC**  
**420€ Giovani**

# Divise 2024

COLORE 1: NERO



**Mantella**

**XS/XXS 90€**

**Junior/Senior 130€**

**Coach 190€**

# Divise 2024

**Giacca Soci**

